



SKI ALPIN

U8 & U10 & U12



DATUM DATA	DISZIPLIN DISCIPLINA	U8	U10	U12	VEREIN CLUB	ORT LUOGO	KODEX CODICE
07.01.2024	SL Slalom		x	x	ASC Ortler	Kanzel	50005
14.01.2024	GS Riesenslalom	x	x	x	ASC Ulten	Kircheler	50006
28.01.2024	SL Slalom		x	x	ASV Vinschger Oberl.	Rojen	50007
11.02.2024	GS Riesenslalom	x	x	x	ASC Meran	Wallpach	50008
03.03.2024	NG New Gimkana		x	x	ASC Passeier	Obere Böden	50009
07.01.2024	SL Slalom		x	x	ASC Seiser Alpe	Pufflatsch	50010
14.01.2024	GS Riesenslalom	x	x	x	ASC Sarntal	Morgenrast	50011
28.01.2024	SL Slalom		x	x	ASC Kaltern	Petersberg	50012
11.02.2024	GS Riesenslalom	x	x	x	ASV Ritten Sport	Schwarzsee	50013
03.03.2024	NG New Gimkana		x	x	ASV Deutschnofen	Dorflift Deutschnofen	50014
07.01.2024	SL Slalom		x	x	ASV Feldthurns	Maders	50015
14.01.2024	GS Riesenslalom	x	x	x	ASC Fana	Plose Schönboden	50016
28.01.2024	SL Slalom		x	x	ASC Gröden	Pista Cir Ria	50017
11.02.2024	GS Riesenslalom	x	x	x	WSV Brixen	Plose Schönboden	50018
03.03.2024	NG New Gimkana		x	x	ASV Ratschings	Rinneralm 2	50019
07.01.2024	SL Slalom		x	x	SSV Pichl Gsies	Pichl 1	50020
14.01.2024	GS Riesenslalom	x	x	x	ASC Gsiesertal	Berglift St. Magdalena	50021
28.01.2024	SL Slalom		x	x	ASC Toblach	Trenker	50022
11.02.2024	GS Riesenslalom	x	x	x	ASC 3 Zinnen	Signaue	50023
03.03.2024	NG New Gimkana		x	x	ASV Prags	Sonnleiten	50024



ZONE I

ZONE II

ZONE III

ZONE IV

LANDESMEISTERSCHAFTEN | CAMPIONATI REGIONALI

 23.03.2024	GS Riesenslalom	2015	2013	SSV Taufers	Sonnenpiste	50035
 24.03.2024	GS Riesenslalom	2014	2012	SSV Taufers	Sonnenpiste	50035



LANDESMEISTERSCHAFT & WEITERE RENNEN

U8 & U10 & U12



U8 | U10 | U12


DATUM DATA	DISZIPLIN DISCIPLINA	JAHRGÄNGE ANNI	VEREIN CLUB	ORT LUOGO	KODEX CODICE
---------------	-------------------------	-------------------	----------------	--------------	-----------------



KINDER CUP

04.02.2024	SS Skistyle	2012 & 2013	ST Alta Badia	Gardenaccia	50030
24.02.2024	SL Slalom 2x	2012 & 2013	AS Merano	Wallpach 1	50031
02.03.2024	SX Skicross	2012 & 2013	ASV Ratschings	Rinneralm 2	50033

CAMPIONATI ITALIANI

 09.-10.03.2024	Criterium Cuccioli	2012 & 2013			
--	---------------------------	-------------	--	--	--



18.02.2024	GG Gran Gigante	2014-2015	Skiclub Jochgrimm	Schwarzhorn	50038
------------	-------------------	-----------	-------------------	-------------	-------

WEITERE RENNEN

09.12.2023	1. Dreiländer Kids Race GS Riesenslalom	2011 - 2012	ASV Oberland	Schöneben
16.12.2023	URLE Kids GS Riesenslalom	2012 - 2017	ASC Sarntal	Sarntal Morgenrastpiste
24.03.2024	Gardenissima Kids GS Riesenslalom	2008 - 2017	O.C. Gardenis- sima	Seceda Fermeda
29.03.2024	SKIDS - The snow festival GS Riesenslalom	2008 - 2017	WSV Sterzing	Rosskopf
30.03.2024	SKIDS - The snow festival Teamevent	2008 - 2015	WSV Sterzing	Rosskopf
02.-04.04.2024	AMSI GS Riesenslalom	2012 - 2015	Sestriere	Sestriere

 | Italienmeisterschaft





REGLEMENT | U8 & U10 & U12



VERANTWORTLICHE

Christian Polig | 338-6007849
Christian Tröbinger | 335 - 6910506

KATEGORIEN:

U7/U8 | 2016 – 2017 | Super Baby
U9 | 2015 | Baby 1
U10 | 2014 | Baby 2
U11 | 2013 | Kinder 1
U12 | 2012 | Kinder 2

EINSCHREIBEGBÜHREN:

ONLINE: € 12,00 (SL/GS) | € 15,00 (New Gimkana)
BARZAHLUNG, BZW. SCHECK VOR ORT: € 15,00

KATEGORIE SUPER BABY U8: Die Kategorie Super Baby U8-Jg. 2016-2017 nimmt ausschließlich an den 2 Bezirksrennen GS teil und für die Kategorie wird eine Rangliste Mädchen und eine Rangliste Buben (beide Jahrgänge zusammen) mit Prämierung aller Teilnehmer erstellt. Die Ergebnisse zählen nicht zur Mannschaftswertung und werden auch nicht als Meisterschaft geführt.

NENNUNGEN-STARTREIHENFOLGE: Die eingeschriebenen TeilnehmerInnen werden in der entsprechenden Kategorie (bei allen Rennen der VSS-Kinderskimeisterschaft incl. Kindercups und VSS-Finale) gemeinsam untereinander ausgelost.

STARTNUMMERNHAUSGABE: Das Inkasso einer Kaution für die Startnummernausgabe ist nicht erlaubt. Die Vereine sind angehalten, sich für die Nummernausgabe, bzw. -Rückgabe entsprechend zu organisieren.

REGLEMENT SKI: Für alle Kategorien der VSS Rennserie gilt die Vorschrift, dass nur ein Paar Ski / Disziplin verwendet werden darf.

MANNSCHAFTSWERTUNGEN: Für die Mannschaftswertungen zählen je Verein die 6 besten Ergebnisse laut WC-Punktetabelle, unabhängig von der Kategorie.

EINZELWERTUNG - PRÄMIERUNG:

Bei allen Rennen müssen die ersten 6 klassifizierten WettkämpferInnen verpflichtend prämiert werden. Die Siegerehrung hat innerhalb 30 Minuten nach Beendigung des Rennens zu erfolgen. Bei der Siegerehrung wird nur die jeweilige Platzierung genannt.

SPONSORING: Jeder Veranstalter ist verpflichtet, das vom Landesverband zur Verfügung gestellte Werbematerial, sowie Startnummern, Torflaggen und dergl. zu verwenden und so werbewirksam wie möglich entlang der Piste und während der Siegerehrung zu positionieren. Genauere Sponsoring - Richtlinien werden jedem Verein zugesandt.

VSS BEZIRKSRENNEN

Alle Ergebnisse der 5 Zonenrennen, und aller anderen Wettkämpfe fließen in eine einzige Meisterschaft (VSS-KINDERSKIMEISTERSCHAFT) ein.

Die Meisterschaften werden jahrgangsmäßig U9 | U10 | U11 | U12 ausgetragen, und von 1-6 prämiert.

Für die Super-Baby gibt es nur jeweils 1 Kategorie weiblich, und eine Kategorie männlich mit jeweils beiden Jahrgängen gemeinsam.

Die Super-Baby zählen nicht zur Mannschaftswertung, und es wird auch keine Meisterschaft geführt.

Die Gesamtwertungen der Kategorien Baby 1 | Baby 2 | Kinder 1 | Kinder 2 werden jahrgangsmäßig geführt; Alle laut WC-Punktetabelle erzielten Punkte eines Wettkämpfers/einer Wettkämpferin werden für die Meisterschaft gezählt. Bezirksrennen zählen zu 50%, die Kindercups und VSS-Finale zu 100%. Ebenfalls zu 100% zählt der für die Kategorie Baby 1-Baby 2 reservierte Autoindustriale-Cup.

Für alle anstehenden Qualifikationen zählt der zur Deadline vorliegende Gesamtpunktstand der betreffenden TeilnehmerInnen. Für den Fall, dass beispielsweise 1 Teilnehmer/Teilnehmerin am 1. Kindercup qualifiziert war und nach dem darauffolgenden Bezirksrennen nicht mehr im vorgesehenen Kontingent gereiht ist, verliert er/sie den Startplatz für den folgenden Kindercup.

VSS LANDESMEISTERSCHAFT U9 - U12

Zum VSS-FISI-Finale sind alle interessierten TeilnehmerInnen der Kat. Baby (U9 & U10) und Kinder (U11 & U12) zugelassen.

Das Rennen wird an 2 Tagen und auf je 2 Pisten ausgetragen. Jeder Jahrgang wird auch hier separat gewertet.

Für dieses Rennen mit der Bezeichnung CR_PUL erhalten die WettkämpferInnen der Kategorie U12/2 - w/m die laut Agenda degli Sport Invernali vorgegebenen FISI-Punkte

Anmeldeschluss für die Teilnahme am VSS-Finale ist Montag, 18.03.2024 um 17:00h.

PRFIDV KINDERCUP

An den 3 Kindercups der Kategorie Kinder/Cuccioli können 140 Buben (70/U11 – 70/U12) und 80 Mädchen (40/U11 – 40/U12) teilnehmen. Für die Teilnahmeberechtigung zählt der jeweils zum Nennschluss vorliegende Stand der Gesamtwertung der VSS-Kindermeisterschaft.



CRITERIUM NAZIONALE CUCCIOLI

Für das Kriterium Nazionale Cuccioli qualifizieren sich die laut der Gesamtwertung bestgereihten Wettkämpferinnen U11 und U12 laut dem für Südtirol vorgesehenen Kontingent. 2 Nominierungen pro Kategorie obliegen der Alpinkommission.

SKI STYLE | SS | TECHNIKBEWERB

Format mit Bewertung durch eine Kommission und ohne Stoppuhr. Das Format umfasst zwei bewertete Prüfungen:

- eine Riesenslalomfahrt mit mindestens 15 Toren;
- eine Fahrt im freien Gelände;

DI E KOMMISSION: besteht aus 5 Mitgliedern, die aus den qualifizierten Technikern der STF ausgewählt werden. Alle Mitglieder werden bei der Wettkampfbesprechung ausgelost. Der Kommission darf nicht mehr als ein Techniker desselben Skiclubs angehören. Die Kleiderordnung für die Prüfungen ist Überhose und Windstopper.

REGLEMENT GS: Riesenslalomkurs mit mindestens 15 Toren auf einem von der Jury gut einsehbaren Kurs. Die Probe wird OHNE Besichtigung gefahren.

REGLEMENT FREIE FAHRT: Der Lauf muss mindestens eine Variante beinhalten. Das heißt, die Ausführung von mindestens zwei Kurven aus einer Auswahl der drei Bögen der italienischen Technikklassifizierung (kurzer Bogen, mittlerer Bogen, weiter Bogen). Die Einbeziehung eines Sprunges, bei dem eine kleine Figur eingefügt werden kann, wird empfohlen. Die Ausführung des Sprunges ist freigestellt.

N.B.: Beide Wettbewerbe müssen auf Riesenslalom-Skiern durchgeführt werden und die Startreihenfolge wird durch eine einzige Auslosung bestimmt.

BEWERTUNGSMETHODE: Jeder Kommissar vergibt eine Note von 0 bis 10; die höchste und die niedrigste Note werden gestrichen und die drei verbleibenden 3 Noten werden addiert. Die Noten werden also in Dreißteln ermittelt.

BEWERTUNGSKRITERIEN:

Freie Fahrt: Die Fähigkeit, die Bögen bestmöglich zu variieren und zugleich dieselben bestmöglich auf Zug zu fahren. Die Fähigkeit die Geschwindigkeit zu kontrollieren und die Leichtigkeit in der Variation der Kurvenradien, die Koordination zwischen Ober- und Unterkörper, sowie der Stockeinsatz. Weiters der mögliche Schwierigkeitsgrad in der Ausführung des Sprungs und der Sprung insgesamt werden belohnt.

GS: Die Fähigkeit, die 4 Fertigkeiten mit Referenzpunkten zu lösen, die Ausführung der Kurvenbahn (der taktische Aspekt) und das Verhalten werden bewertet.

SI GEREHRUNG: Prämiert werden, die ersten 10 Plätze

von:

- PROBE GS - Bewertung der technischen Ausführung;
- FREIE FAHRT - Bewertung der technischen Ausführung;
- GESAMTERGEBNIS - Durchschnitt/Summe aus beiden Wettbewerben;

NUOVA GIMKANA | NG (ersetzt das Skicross Bezirksrennen)

Teilnahmeberechtigt sind die Kategorien Baby/Kinder.

Die Wettkämpfe müssen mit Slalomskiern gefahren werden.

Sie finden auf den für Riesenslalom homologierten Pisten statt, deren Profil möglichst so beschaffen sein sollte, dass die folgenden Elemente in der vom Trainer gewählten Reihenfolge gewährleistet werden können:

- Benutzung von mindestens 15 Slalomtoren mit Zwergstangen/pali nani;
- Verwendung von mindestens 15 GS-Toren;
- Ein Gleitabschnitt mit mindestens 3 Wellen;
- Mindestens ein Sprung;
- Der Kurssetzer sollte seiner Kreativität freien Lauf lassen, indem er das verfügbare Gelände optimal nutzt und auch andere Elemente einbezieht.

SKICROSS | SX

Entgegen den Richtlinien der Agenda degli Sport Invernali können die Landesverbände eigenständig die Regeln für die Ausrüstung beim VSS-Skicrossbewerb festlegen. Der Landeswintersportverband FISL-Südtirol schreibt weiterhin eine zweiteilige Ausrüstung (Hose-Jacke) vor, welche nicht am Körper anliegend getragen werden darf. Ein Rennanzug SL-GS ist nicht erlaubt.

SLALOM

Die Anzahl der Richtungsänderungen muss zwischen 30% und 35% des Höhenunterschieds liegen. (Toleranz +/-3 Tore) Max. Distanz 13m.

Für die Kat. U7-U12 liegt die Anzahl der Richtungsänderungen zwischen 33% und 45% mit einer Mindestdistanz von 6m und max. 9m für offene Tore. Die Einhaltung der Vorgaben ist Pflicht, außer in Absprache mit der Jury, welche in Ausnahmefällen eine Erhöhung der Anzahl der Richtungsänderungen genehmigen kann, vorausgesetzt die Distanzen werden eingehalten.

Es dürfen maximal 1 Dreifachkombination (keine Vierfachkombination) und mindestens 2, bzw. max. 3 Doppeltore gesetzt werden. Lange Schwünge sind nicht vorgesehen. Die Torabstände für Torkombinationen (Doppeltore-Dreiervertikale bzw. Vierfachkombinationen) müssen zwischen 4 und 5m liegen.

RIESENSALOM

Für die Kategorien U7 – U12 muss die Anzahl der Richtungsänderungen zwischen 15% und 21% des Höhenunterschieds liegen und die Torabstände dürfen maximal



22m betragen. Die maximalen Torabstände dürfen nicht überschritten werden.

Eventuell ist es möglich im äußersten Bedarfsfall die Anzahl der Tore leicht zu überschreiten.

GRAN GIGANTE

Ein Wettbewerb, der darauf abzielt, die Fähigkeiten des Gleitens, des Anschlebens in der Startphase, der Annäherung an Sprünge, des Durchfahrens langer Kurven, des Umgangs mit relativ hohen Geschwindigkeiten und der Anpassung an Veränderungen im Gelände zu verbessern.

FORMAT: Riesenslalomtore mit einem Gleitabschnitt von min. 30 Metern. Es ist ratsam:

- die Geschwindigkeit (in km/h oder durch Zeitmessung des gekennzeichneten Abschnitts) zu messen
- die Zeit für das Anschleiben, vom Start bis zum ersten Tor der Strecke zu messen
- Das Format sieht zwei Rennen mit je einem Lauf am selben Tag vor.

REGELN

- Der Höhenunterschied beim Grand-Giant-Wettbewerb ist der gleiche wie bei den GS-Wettbewerben.
- Der Mindestabstand zwischen den Toren beträgt 22 m und der Höchstabstand 30 m.
- Der Parcours muss mindestens zwei Doppeltore (max. Abstand zwischen den Toren 20 m) und mindestens eine Dreierkombination (max. Abstand zwischen den Toren 15 m), Gleitstrecken und mindestens einen Sprung aufweisen.
- Nicht vorhandene Bestimmungen beziehen sich auf das Reglement des Riesenslaloms.
- Die erlaubte Ausrüstung für die Teilnahme am Wettbewerb ist ein GS-Ski mit einer maximalen Länge von 175 cm (Toleranz +1).
- Die Startreihenfolge wird durch Auslosung bestimmt und beim zweiten Lauf wird die Startreihenfolge umgedreht oder, um Probleme mit den Zeitnehmern zu vermeiden, wird empfohlen, die beiden Auslosungen bei der Jurystrafung vorzunehmen.

SIEGEREHRUNG: Es werden die 10 besten Teilnehmer prämiert von (Jeweils die besser Zeit/Lauf):

- **STARTZEIT** (Schiebezeit zwischen dem Start und dem ersten Tor)
- **MAXIMUM SPEED** (Höchstgeschwindigkeit, die auf der speziell gekennzeichneten Gleitstrecke erreicht wird)
- **GESAMTZEIT** (Gesamtzeit für die Strecke)

Jedes Element wird unabhängig von den Ergebnissen der anderen Veranstaltungen vergeben. Für Rennen, die als Provinz-/Regionalauswahl gelten, wird das beste Ergebnis der beiden Rennen in der Gesamtzeitwertung gewertet.

KURSSETZUNGEN

Die Kurssetzungen für alle FISU-Wettkämpfe dürfen aus-

schließlich von Trainern durchgeführt werden, welche über die Ausbildung "Allenatore STF II° o III° livello" verfügen. (I° livello dürfen keine Rennen setzen). Der Beruf als Skitrainer darf nur von jenen Personen ausgeübt werden, welche von der FISU-STF ausgebildet wurden, und auch über eine gültige Mitgliedschaft (FISU-Tessera) des italienischen Wintersportverbandes FISU für die Saison 2023-24 verfügen.

REGOLAMENTO | U8 & U10 & U12

RESPONSABILI

Christian Polig | 338-6007849
Christian Tröbinger | 335 - 6910506

CATEGORIE:

U7/U8 | 2016 - 2017 | Super Baby
U9 | 2015 | Baby 1
U10 | 2014 | Baby 2
U11 | 2013 | Cuccioli 1
U12 | 2012 | Cuccioli 2

TASSE D'ISCRIZIONE:

ONLINE: € 12,00 (SL/GS) | € 15,00 (New Gimkana)
PAGAMENTO IN CONTANTI: € 15,00

CATEGORIA SUPER BABY U8: La cat. Super Baby U8 (2016-2017) disputerà solamente le due gare di iscrizione GS. Verrà stilata una classifica femminile e una maschile con premiazione di tutti gli atleti partecipanti. I risultati non conterranno per la classifica per società.

ISCRIZIONI - ORDINE DI PARTENZA: Per tutte le gare in calendario verrà fatto un sorteggio unico fra tutti gli atleti iscritti di una categoria come da regolamento dell'Agenda degli Sport Invernali.

RI TIRO PETTORALI: L'incasso di una cauzione al momento del ritiro dei pettorali non è più consentito. Le società sono tenute ad organizzarsi di conseguenza per il ritiro e la restituzione dei pettorali.

REGOLAMENTI MATERIALE / SKI: È consentito l'utilizzo di un solo paio di sci.

CLASSIFICHE PER SOCIETÀ: Le classifiche per società dovranno essere calcolate tenendo conto dei migliori 6 risultati ottenuti dagli atleti di una società, indipendentemente dalla categoria.

CLASSIFICA SINGOLA (premiazione): Ad ogni gara sarà obbligatorio premiare i primi 6 classificati di ogni categoria. Le premiazioni dovranno svolgersi entro 30 minuti dopo il termine della gara. Verranno comunicate



solamente le posizioni senza comunicare i singoli tempi ottenuti.

SPONSORING: Ogni organizzatore ha l'obbligo di utilizzare il materiale (pettorali, striscioni o altro) messo a disposizione dagli sponsor del Comitato FISL AA e di posizionarlo in modo adeguato lungo la pista e in occasione delle premiazioni delle gare. Linee di guida di sponsorizzazione più dettagliate verranno inviate a ciascuno degli sci club.

VSS

Tutti i risultati delle 5 gare di circoscrizione e di tutte le altre competizioni saranno inclusi in un unico campionato (VSS-Kinderskimeisterschaft).

I campionati si svolgeranno per anno U9-U10-U11-U12 verranno premiati gli atleti classificati dal 1° al 6° posto. Per i Super-Baby ci sarà solo una categoria femminile e una maschile con entrambi gli anni classificati insieme. I Super-Baby non contano per la classifica a squadre e non si fa un campionato.

Le graduatorie delle categorie baby 1 | baby 2 | cuccioli 1 | Cuccioli 2 verranno stilate anno per anno.

Tutti i punti ottenuti da un concorrente secondo la tabella dei punti Coppa Mondo saranno conteggiati per il campionato. Le gare circoscrizionali contano al 50%, le Kindercup e le finali VSS contano al 100%. Anche la coppa Autoindustriale riservata alla categoria baby 1 | baby 2 conta al 100%.

Per tutte le varie qualificazioni conterà il punteggio totale dei partecipanti interessati alla data di scadenza. Nel caso specifico in cui ad esempio, 1 partecipante fosse qualificato per la 1ª Kindercup e non fosse più classificato nel contingente designato dopo la gara circoscrizionale successiva, perderà il diritto di partecipare alla prossima Kindercup.

VSS CAMPIONATO REGIONALE U9 - U12

Al Camp. Reg.le VSS saranno ammessi tutti i concorrenti tesserati delle categorie U9-U10-U11-U12.

La gara si disputerà in 2 giorni e su due piste separate. Ogni anno di nascita viene classificato separatamente.

Per questa gara classificata CR_PUL agli atleti partecipanti verranno attribuiti punti FISL come da Agenda degli Sport Invernali. Termine d'iscrizione per la partecipazione alla finale VSS è lunedì, 18.03.2024 ore 17:00.

KINDERCUP

Alle gare Kindercup potranno partecipare atleti della cat. Cuccioli. Complessivamente:

- 140 maschi (70/U11 e 70/U12)
- 80 femmine (40/U11 - 40/U12)

CRITERIUM NAZIONALE CUCCIOLI

Al Criterium Nazionale Cuccioli si qualificheranno i migliori atleti U11-U12 classificati in graduatoria generale in base al contingente assegnato al Comitato Alto Adige. 2 posti per categoria verranno nominati dalla commissione sci alpino.

SKI STYLE | SS

nometro. Il format prevede due prove valutate:

- Una prova di Slalom Gigante di almeno 15 porte
- Una prova in campo libero

LA COMMISSIONE: è composta da 5 membri scelti tra Tecnici qualificati STF. Tutti i componenti saranno esattori in sede di Riunione di Gara. Non possono essere parte della commissione più tecnici della stessa asd/ssd. L'abbigliamento previsto per le prove è copripantalone e windstopper/pile.

REGOLAMENTO PROVA GS: Tracciato di Slalom Gigante con almeno 15 porte visibili dalla posizione della giuria. La tracciatura segue il regolamento standard dello Slalom Gigante senza effettuare la ricognizione.

PROVA IN CAMPO LIBERO: La discesa deve prevedere almeno una variazione. Ovvero l'esecuzione di almeno due archi di curva a scelta tra i tre archi presenti nella classificazione della tecnica Italiana (arco corto, arco medio, arco ampio). È consigliato l'inserimento di un salto dove poter eseguire una piccola evoluzione, l'esecuzione del salto è facoltativa.

N.B: Entrambe le prove devono essere svolte con gli sci da Slalom Gigante e l'ordine di partenza viene determinato da una singola estrazione.

MODALITÀ DI VALUTAZIONE: Viene espresso un voto da 0 a 10 da ciascun commissario; viene scartato il voto più alto e il voto più basso sommando i restanti 3 voti. Pertanto le votazioni saranno determinate in trentesimi

CRITERI DI VALUTAZIONE

Campo libero: Viene premiata la capacità di variare gli archi di curva con la massima conduzione possibile, il controllo della velocità di avanzamento, la scioltezza nella variazione degli archi, la coordinazione tra parte alta e parte bassa del corpo, l'appoggio del bastone, l'eventuale grado di difficoltà dell'evoluzione sul salto e la buona riuscita dello stesso.

GS: Viene premiata la capacità di gestire i 4 movimenti fondamentali con dei punti di riferimento, la gestione delle traiettorie (l'aspetto tattico) e l'atteggiamento.

PREMIAZIONE: Vengono premiati i concorrenti che si sono classificati nelle prime n° 10 posizioni per entrambe le prove presentati nel format gara e il risultato complessivo dato dalla media/somma di entrambe le prove:

- PROVA GS (Voto di esecuzione tecnica)
- PROVA IN CAMPO LIBERO (Voto di esecuzione tecnica)
- Risultato complessivo (Media/Somma delle due prove)



Per le gare valide come selezione provinciale/regionale viene considerato il risultato complessivo.

NUOVA GIMKANA | NG

Possono partecipare le categorie Pulcini e Children. La competizione si svolge obbligatoriamente con gli sci da Slalom.

Si svolgono su piste omologate per Slalom Gigante e possibilmente con un profilo tale da poter garantire i seguenti elementi in ordine a piacere del tracciatore.

- Utilizzo di almeno 15 porte di slalom pali nani;
- Utilizzo di almeno 15 porte da GS;
- Un tratto di scorrevolezza con almeno 3 ondulazioni;
- Almeno un salto;
- Il tracciatore esprimerà la sua creatività sfruttando al meglio il terreno disponibile, potendo inserire anche altri elementi.

SKICROSS | SX

- Per la cat. Pulcini i Comitati Regionali hanno facoltà di scegliere autonomamente quali saranno le direttive concernenti l'abbigliamento da gara Skicross. Il Comitato Regionale Alto Adige anche per la stagione 2023-23 conferma la regola degli anni scorsi, e quindi tutti gli atleti partecipanti dovranno indossare un due pezzi (pantaloni, windstopper) che non potranno essere aderenti al corpo.
- Non sono autorizzate dunque le tute da gara SL e GS.

SLALOM

- Il numero dei cambi di direzione deve essere compreso tra il 30% e il 35% del dislivello (con una tolleranza di +/- 3 cambi) con una distanza massima di 13 metri
- Per le categorie Children e Pulcini il numero di cambi di direzione deve essere compreso tra il 33% e il 45% con una distanza nelle porte aperte di minimo 6 metri e massimo 9 metri.
- Le distanze di queste due categorie sono da intendersi come tassative, salvo casi eccezionali valutati in accordo con la giuria, in cui il numero di cambi potrà sfiorare il massimo consentito mantenendo possibilmente le distanze.
- Per la categoria Children le figure verticali (triple o quadruple) devono essere minimo 1 e massimo 3, i pettini (doppie) minimo 2 e massimo 3, le lunghe (banane) minimo 1 massimo 3.
- La larghezza delle porte verticali (doppie, triple, quadruple) deve essere compresa tra 4 e 5 metri.

SLALOM GIGANTE

Per le categorie Cuccioli/Baby e Superbaby m/f il numero delle porte (cambi di direzione) deve essere compreso fra il 15% e il 21% del dislivello del percorso con una distanza massima di 22, tale distanza è tassativa a costo di sfiorare il numero massimo di cambi di direzione.

GRAN GIGANTE

Una competizione che intende valorizzare le abilità di scorrevolezza, di spinta durante la fase di partenza, di approssicare i salti, di percorrere curve lunghe, di gestire velocità relativamente sostenute e di adattarsi alle variazioni del terreno.

FORMAT:

Il tracciato viene delineato con le porte da Slalom Gigante. Il format prevede di:

- inserire almeno un tratto di scorrimento di almeno 30 metri e si consiglia di misurare le velocità di avanzamento (con apposito strumento in km/h oppure cronometraggio del segmento individuato) nel tratto appositamente segnalato (corridoio di ciuffi)
- si consiglia di cronometrare il tempo di spinta, dall'uscita del cancelletto alla prima porta del tracciato
- Il format prevede due gare con una unica manche nella stessa giornata.
- Il format prevede sia inserita almeno una rilevazione cronometrica oltre al tempo totale di percorrenza (tempo di spinta, oppure velocità massima).

REGOLAMENTO

- Il dislivello della gara di Gran Gigante è uguale a quello delle competizioni di GS.
- La distanza minima tra le porte è di 22 metri - 30 metri.
- Il tracciato deve prevedere minimo due doppie (distanza massima tra le porte di 20 metri) e minimo una tripla (distanza massima tra le porte di 15 metri), tratti di scorrimento e minimo un salto.
- Le disposizioni non presenti fanno riferimento al regolamento dello Slalom Gigante.
- L'attrezzatura consentita per la partecipazione alla gara è uno sci da GS della lunghezza massima di 175 cm (tolleranza +1).
- L'ordine di partenza viene determinato a estrazione e la seconda gara viene invertito l'ordine di partenza oppure, per evitare problematiche con i cronometristi, è consigliato effettuare in riunione di giuria i due sorteggi.

PREMIAZIONE

- Prime n°10 posizioni per ciascuno dei seguenti elementi presenti nel format gara (ogni elemento viene premiato indipendentemente e il risultato migliore delle due gare):
- TEMPO DI SPINTA (Tempo di spinta tra il cancelletto di partenza e la prima porta)
 - VELOCITÀ MASSIMA (Velocità più elevate raggiunte nel tratto di scorrimento appositamente segnalato)
 - TEMPO TOTALE (Tempo totale di percorrenza del tracciato)

Per le gare valide come selezione provinciale/regionale viene considerato il miglior risultato delle due gare nella classifica relativa al tempo totale.

TRACCIATURE

Le tracciate per tutte le gare FISU in programma potranno essere realizzate solamente da parte di allenatori formati STF II° e III° livello e in regola con i corsi di aggiornamento. (allenatori I° livello non sono abilitati per le tracciate in gara). Il mestiere dell'allenatore può essere praticato inoltre solamente da persone con regolare tessera FISU valida per la stagione 2023-24.

